

YOGA DENEYİMİ - DOĞA İLE UYUMDA AKIŞ

Eda SİPAHİ eşliğinde Doğu Karadeniz'in yağmur ormanlarında ve bulutlara komşu yaylalarında, coğrafyaya inat kadim halkların yaşam alanları olan köyler de gezintiler, yürüyüşler yaparak ve kendinize ayıra bileceğiniz derelerin sesi eşliğinde sakin vakitlerle bu coğrafyayı yaşamak bekliyor.

Bu yolculukta yoga, sadece bir egzersiz değil; doğayla bütünleşmenin, zihni sakinleştirmenin ve bedenle yeniden bağ kurmanın bir yolu olacak. Her gün, bulunduğumuz coğrafyanın enerjisine uyumlanan özel temalarla hazırlanmış akışlar sunulacaktır.

Ayrıca Kadim Gürcü, Ahıska Türkleri ve Laz halklarının bin yıllardır yaşadıkları yurtlarında bolca vakitler geçiriyor olacağız. Ve rotamızda, kırsal Gürcü mimarisinin en güzel örnekleri olan evleri, bulutlara komşu devam eden yaylacılık geleneğinin son temsilcileri, şelaleler, buzul göller ve her dem çağıldayarak deli dolu akan dereler olacak.

Kısaca Programı

1.Gün>14 Temmuz Rize-Mencüna Şelalesi-Artvin-Çehenemdere Kanyonu-Şavşat

2.Gün>15 Temmuz Koyunlu Köyleri-Meşeli Karagöl-Peri Bacaları -Tbeti Kilisesi-Bazgiret

3.Gün>16 Temmuz Sakorya Yaylası-Bazgiret Şelalesi-Gamaşet Mahallesi

4.Gün>17 Temmuz Cancir ve Lekoban Yaylaları-Naçadirev Buzul Gölü Yüzme Molası-Fındık Yaylası-Maçahel

5.Gün>18 Temmuz Maçahel-Maral Şelalesi-Maral, Camili, Efeler Deresinde Yüzme Molası

6.Gün>19 Temmuz Maçahel-Karagöl-Çağlayan Köyü-Rize Artvin Havaalanı



Gezi Program

1.Gün> Rize-Mencüna Şelalesi Yüzme Molası-Artvin-Çehenemdere Kanyonu-Şavşat

Rize-Artvin Havaalanı'nda buluşarak Artvin coğrafyasın doğal, tarihi ve kültürel zenginliklerini sizlere göreceğimiz gezimize yolculuğumuza başlıyoruz. İlk durağımız Arhavi ilçesinde Kamilet vadisinde yer alan Mencüna Şelalesi olacak. Dileyenler şelalede serinlemek için yüzme keyfi yapabilir. Ardından Artvin kent merkezinde Ata Tepe de Atatürk'ümüzün en büyük heykelini ziyaret ediyor olacağız. Ardanuç ilçesinde Gevhernik Kalesi görüp Cehennem Deresi Kanyonunu adımlayarak günün gezilerini Şavşat da Yavuzköy seyir terasında Şavşat coğrafyasını seyri eşliğinde gün batımı ile tamamlayıp otelimize ulaşarak tamamlıyoruz.

**Yürüyüş mesafesi 2-3 km / Süresi 2-3 saat / Seviyesi kolay
Yoga Vakitlerimiz, Kamilet deresi kenarında, Cehenemdersi Kanyonunda -Akşam otelimizde**

2.Gün> Koyunlu Köyleri-Rutav Gölü-Sahara Meşeli Karagöl Milli Parkı-Peri Bacaları-Tbeti Kilisesi-Bazgiret

Kahvaltımızla güne başlayıp Sahara Meşeli Karagöl M.P da ki gezilerimiz için

yola koyuluyoruz. İlk durağımız Aşağıkoyunlu ve Yukarı Köyü köylerinde yer alan biri birinden gözle glleri görüyoruz. Ardından Meşeli Karagöl uğrayıp şavşat peribacaları yryşmz yapıyoruz. Günün gezilerini, Tbeti Kilisesi, Cevizli köyü ve şavşat kalesi ile tamamlayıp İmerhevi-Maydancık vadisine doğru yola ıkıyoruz. Rotamız da şavşat coğrafyasının en güzel köyü olan Bazgiret var. Köyde bulunan gle nzır butik otelimize yerleşerek günü tamamlıyoruz.

Yürüyüş mesafesi 4-5 km / Süresi 3-4 saat / Seviyesi kolay
Yoga Vakitlerimiz, Sabah otelimizde, Rutav gl kıyısında, Akşam otelimizde

3.Gün> Sakorya Yaylası-Bazgiret şelalesi-Gamaşet Mahallesi

Gne gl manzarası eşliğinde kahvaltımızla başlıyoruz. Bugün biraz sıkı bir yürüyüş günü olacak. Rotamız da Sakorya yaylası var. Eski yayla patikalarını kullanarak ulaşacağımız göğe komşu yaylanın manzarası anlatılmaz yaşanır türden. Rotamıza Bazgiret şelalesi ve Gamaşet mahallesi ile devam edip yryşmz otelimize ulaşarak tamamlıyoruz. Bazgiret köyü ve mahallesi olan Gamaşet de Gürcü kırsal mimarisinin en güzel örnekleri olan evleri de göreceğiz. Akşam yemeğimizden sonra akordiyon ve tulum eşliğinde Karadeniz ve Kafkas türküleri söyleyip horonlar oynayacağımız eğlencemiz olacak.

Yürüyüş mesafesi 8-10 km / Süresi 5-6 saat / Seviye Orta
Yoga Vakitlerimiz, Sabah otelimizde, ğlen Sakorya yaylasının çayırlarında, Akşam Otelimizde

4.Gün> Cancir- Lekoban Yaylaları -Naadirev Buzul Gölü-Fındık Yaylası -Maçahel Vadisi

Kahvaltımızın ardından Bazgiret'e veda edip Maçahel vadisine doğru yola koyuluyoruz. Gzergahımızda Sazgirel tepesinden Karçal dağlarını ğkardeşler sivrilerinin seyri, Cancir ve Lekoban yaylaları, Naadirev Buzul glnde yüzme ve yoga ile Fındık yaylası gezilerimiz var. Rotamızda ara ara yryşlerimizde olacak. şansımız yaver giderse de bulut denizi, Büyük Kafkas dağları, Karçal dağları ve Karadeniz'e doğru uzanan Maçahel vadisinin ile Batu'mu da seyrediyor olacağız. Ülkemizin ilk ve tek biyosfer rezerv alanı olan (UNESCO'nun İnsan ve Biyosfer Programı içerisinde Biyosfer Rezervi olarak ilan edilmiştir) Camili Havzası-Maçahel Vadisinde konaklayacağımız otelimize ulaşarak günü tamamlıyoruz.

Yürüyüş mesafesi 5-6 km / Süresi 3-4 saat / Seviyesi kolay
Yoga Vakitlerimiz, Sabah otelimizde, ğlen Naadirev Buzul gl kıyısında, Akşam Otelimizde

5.Gün> Maral Şelalesi-Maral-Camili,Efeler ve Kayalar köyleri

Günümüze, bakış açımızda 360° yeşilin onlarca tonunu sergileyen Maçahel Vadisinin yağmur ormanları manzarası ve Maral Deresi'nin sesi eşliğinde kahvaltımızı ederek başlıyoruz. İlk gezimiz ülkemizin tek seferde düşen en yüksek şelalesi olan Maral Şelalesi'ni görüp yüzme molası veriyor olacağız. Ardından Maral köyünde İremit ve Camili Köyünde Camili tarihi ahşap camilerini ziyaret ediyoruz. Efeler Köyünde Tamara köprüsü görerek, derede yüzme molamız da olacak. Günü Kayalar- Maral köyleri arasında yer alan kanyon yürüyüşüyle tamamlayıp otelimize dönerek bu gününde tamamlıyoruz.

Yürüyüş mesafesi 4-5 km / Süresi 3-4 saat / Seviyesi kolay

Yoga Vakitlerimiz, Sabah otelimizde ve Maral Şelalesinde, Öğlen Efeler Deresi kıyısında, Akşam Otelimizde

6.Gün >Karagöl-Fındıklı Çağlayan Köyü-Rize Artvin Havaalanı

Kahvaltımızla son gezi günümüze başlayıp Düzenli Köyü, Maçahel Geçidi güzergahın kullanarak Borçka Karagöl Vadisine doğru yola koyuluyoruz. Geçitte Karçal Dağları ve Maçahel Vadisinin seyredeceğimiz kısa bir molamız olacak. Karagöl'e ulaştığımızda göl çevresinde keyifli bir yürüyüş yaparak Borçka ilçesine ulaşacağız. Çoruh Nehri üzerindeki asma köprüde fotoğraf molası verip Hopa güzergahını takip ederek Karadeniz sahil yoluna iniyoruz. Gezi rotamızın son durağı Fındıklı ilçesine de yer alan birçok tarihi dolma taş Laz konaklarına sahip olan Çağlayan Köyü de Kadim Konaklara Yolunu adımlamak var. İlçe merkezin de de Kadın kooperatifin Rize bezi üretim atölyesi Emek Evine uğrayıp dileyenlerle de yerel ürün alışverişleri yapıyor olacağız. Son akşam yemeği için Fındıklı Belediyesi işletmesi olan Aydın Boysan Sosyal Tesisleri'nde Karadeniz balıkları eşliğinde üstadı yâd edeceğiz. Uçak kalkış saatlerinize göre sizleri Rize-Artvin Havalimanı'na bırakarak vedalaşıyoruz.

Yürüyüş mesafesi 3-4 km / Süresi 2-3 saat / Seviyesi kolay

Yoga Vakitlerimiz, Sabah otelimizde Öğlen Çağlayan Deresi kıyısında Taşköprü manzarası eşliğinde.

Bu belge 10.06.2026 21:57 tarihinde tamzaratur.com üzerinden oluşturulmuştur.